



Hargmonogram spotkań klubu seniora w Wojnowie
"Aktywna jesień życia

STYCZEŃ

Data	Dzień tygodnia	Godziny	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
3	czwartek	9.30-13.30	Spotkanie z dietetykiem	4
8	wtorek	9.30-13.30	Warsztaty kulinarne	4
12	sobota	9.30-13.30	Warsztaty rękodzieła	4
15	wtorek	9.30-13.30	Konsultacje z psychologiem/terapeutą	4
17	czwartek	9.30-13.30	Zajęcia z ekologii	4
22	wtorek	9.30-13.30	Konsultacje z psychologiem/terapeutą	4
24	czwartek	9.30-13.30	Zajęcia z ekologii	4
29	wtorek	9.30-11.30	Animacja	2
		11.30-13.30	Zajęcia w zakresie kultury fizycznej	2
Łącznie liczba godzin w miesiącu				32