



Hargmonogram spotkań klubu seniora w Zielonczynie
"Aktywna jesień życia"

STYCZEŃ

Data	Dzień tygodnia	Godziny	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
4	piątek	16.00-20.00	Warsztaty rękodzieła	4
8	wtorek	9.30-13.30	Warsztaty z ekologii	4
10	czwartek	9.30-13.30	Warsztaty kulinarne	4
15	wtorek	9.30-13.30	Spotkanie z dietetykiem	4
17	czwartek	9.30-13.30	Konsultacje z psychologiem/terapeutą	4
22	wtorek	9.30-13.30	Zajęcia z ekologii	4
24	czwartek	9.30-13.30	Konsultacje z psychologiem/terapeutą	4
26	sobota	9-00-13.00	Warsztaty rękodzieła	4
29	wtorek	9.15-11.15	Zajęcia w zakresie kultury fizycznej	2
		11.15-13.15	Animacja	2
Łącznie liczba godzin w miesiącu				36